

Come innalzare la Kundalini

Ci sono diversi aspetti e fasi del processo di risalita della Kundalini, le fasi e gli aspetti sono:

Prana Kundalini.

Chit Kundalini.

Para Kundalini.

Prana Kundalini si riferisce allo stadio del fuoco e all'aspetto che è quando le persone sperimentano il fuoco dell'energia che attraversa i nadi e i chakra, questo aspetto è la purificazione dei sistemi per gli altri aspetti e fasi.

Chit Kundalini è il vero serpente che sale sul nadi Sushumna, Chit significa coscienza, questa Chit Kundalini si connette al sesto chakra al centro della testa. Da qui genera un'onda di energia per aprire completamente il circuito alla corona e al chakra del cuore.

Para Kundalini è quando il chakra della corona si apre completamente e viene creato l'intero circuito, lo stadio finale di questo processo si chiama Para Shiva, che è il chakra della corona completamente aperto.

Para significa supercoscienza, significa anche anima che si riferisce al pieno risveglio psichico.

Come parte di questo processo, la corona che si apre completamente genera un'onda di potere che fa sì che un'onda di energia scenda verso il basso attraverso i chakra superiori lì per connettersi al cuore e quindi invia questo attraverso i tre chakra inferiori al chakra della radice che tira completamente la Chit Kundalini e rende permanente il circuito. Il chakra del cuore è la connessione per i tre chakra superiori e inferiori.

Questi tre chakra sono principalmente coinvolti in questo processo.

Il chakra della corona, il chakra del cuore e il chakra della radice.

Il mantra per questo è SAMMAS lo Shhhh nel chakra della radice, l'AAAAAAA nel chakra del cuore e il MMMMMM nel chakra della corona. Quindi di nuovo MMMMMM nel chakra della corona. Quindi l'AAAAAA di nuovo nel chakra del cuore e lo Shhhhh nel chakra della radice. SAM è il mantra bija per questi tre chakra. S è il fuoco il chakra della radice, A è l'etere il chakra del cuore e M è l'acqua il chakra della corona. Queste sono le tre principali energie e chakra che formano i tre poteri dei tre dei, dei simbolici dei di questi tre chakra. Brahma, Visnu e Shiva.

Il pranayama da usare con questo è il respiro a narici alternate prima e dopo l'uso dell'intera sessione del mantra.

La meditazione doppio serpente può anche essere usata come parte di questa meditazione. Questi saranno pubblicati di seguito.

SAMMAS è l'antico mantra del Dio Sole che è il simbolo del serpente risorto e questo mantra ad est è il mantra di Shakti, il serpente e significa unire e si riferisce a quando tutti i chakra sono penetrati e trasformati dal serpente di Satana.

L'antico simbolo del tridente è il simbolo di questo ed è anche associato al Diavolo [Devi è il potere del serpente] SAMMAS è anche l'antico nome del dio Azazel in epoca babilonese.

Narice alternata [Sole / Luna] Respirazione [Anuloma Viloma]

(link itajos <https://www.itajos.com/X%20AVANZATO/Sole%20Luna.htm>)

1. Posiziona il pollice sulla narice destra, chiudendo la narice destra e inspira attraverso la narice sinistra per un conteggio di quattro e trattieni il respiro per un conteggio di sei
2. Passa il pollice alla narice sinistra, chiudendo la narice sinistra con il pollice e ora espira per un conteggio di quattro attraverso la narice destra, lentamente e in modo uniforme.
3. Tenendo chiusa la narice sinistra con il pollice, inspirare attraverso la narice destra per un conteggio di quattro e tenere premuto per un conteggio di sei.
4. Chiudi la narice destra con il pollice ed espira attraverso la narice sinistra, per un conteggio di quattro.
5. Tenendo il pollice sulla narice destra, inspirare attraverso la narice sinistra per un conteggio di quattro, tenere premuto per un conteggio di sei, passare il pollice alla narice sinistra ed espirare attraverso la narice destra per un conteggio di quattro.

Inspira da sinistra

Tieni alla fine dell'inalazione

Espira da destra

Inspira da destra

Tenere premuto alla fine dell'inalazione.

Espirare attraverso a sinistra.

Quanto sopra costituisce un giro.

Per quelli di voi che sono nuovi agli esercizi di respirazione, dovrete fare cinque round, ma non di più.

Potrebbero essere necessari diversi mesi prima di passare a un numero maggiore di ripetizioni.

I meditatori esperti possono fare dieci o più round.

Ricorda, con tutti gli esercizi di respirazione meno è sempre meglio, in altre parole, non spingere mai alcun esercizio di respirazione o fare più di quanto sia comodo.

Non dovrete MAI sentirti stanco, poiché questo è un avvertimento per smettere.

Non trattenere mai il respiro più a lungo di quanto sia comodo.

Spingere gli esercizi di respirazione può essere pericoloso.

È importante rilassarsi e prendersi il proprio tempo con questo esercizio.

Per i meditatori avanzati, i tempi possono variare dall'essere uguali, ad esempio, un rapporto di 2 sull'inalazione, 8 sulla presa e 4 sull'espirazione, ma questo deve essere coerente durante la meditazione.

L'esercizio di cui sopra è eccellente da eseguire dopo aver eseguito un lavoro di guarigione, o qualsiasi lavoro che richieda una produzione di energia, poiché agisce per bilanciare le energie dell'anima.

L'esercizio di cui sopra dirige il prana / potere di strega verso la testa e i chakra superiori, equilibra i canali ida e pingala [sole e luna nadi] e lavora per purificarli per l'ascensione sicura del serpente kundalini.

La messa a fuoco e la leggera pressione quando si tiene possono essere dirette alla ghiandola pineale o ad uno qualsiasi degli altri chakra.

© Copyright 2009, 2013, 2018, Joy of Satan Ministries;  
Numero Biblioteca del Congresso: 12-16457

Meditazione Doppio Serpente

(link itajos <https://www.itajos.com/X%20SEZIONE%20MEDITAZIONI/DOPPIO%20SERPENTE.htm> )

Questa meditazione è stata data a un paio di membri del clero JoS di Thoth e Azazel.

1. Rilassati e sentiti completamente a tuo agio. Pulisci la tua aura e i chakra.
2. Visualizza il tuo chakra di base che si illumina in un bagliore brillante. Quindi visualizza un brillante flusso di luce che sale da questo chakra luminoso.

Il flusso di luce si collegherà quindi con il tuo secondo chakra, illuminandolo in un bagliore brillante. Fallo, collegando ogni chakra e illuminandolo fino alla corona.

Potresti anche voler collegare il tuo chakra d'oro sopra la tua testa (questo è facoltativo).

3. Ora espandi il flusso di luce in una specie di bastone.

Visualizza la rotazione del bastone.

Ruota sempre più velocemente.

Il bastone dovrebbe essere brillante.

Ora ordina al bastone di ruotare alla velocità della luce.

4. Ora concentrati di nuovo sul chakra di base brillante in una sfera di luce brillante.

Da questa base emergeranno due serpenti.

Si muoveranno verso l'esterno, proprio come nel caduceo e poi torneranno verso l'interno per connettersi tra loro nel secondo chakra (sessuale) illuminandolo.

5. Tornano indietro verso l'esterno e poi verso l'interno per connettersi con il terzo chakra (solare), illuminandolo.

6. Tornando indietro, si rigirano nel chakra del cuore e fanno lo stesso. Continua fino alla corona o all'ottavo e al nono chakra.

7. Ora torna indietro e ruota il bastone alla velocità della luce.

8. Ora ritorna al serpente se desideri fare un'altra ripetizione e ripetere.

© Copyright 2005, Joy of Satan Ministries;  
Numero Biblioteca del Congresso: 12-16457

- Alto Sacerdote Mageson 666

—

Traduzione del Sermone pubblicato il 11 novembre 2019, link <https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=24&t=25116>

webarchive <https://web.archive.org/web/20191201121157/https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=24&t=25116> [pag 1]

<https://web.archive.org/web/20191201121458/https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=24&t=25116&start=50> [Pag2]