

## Metodo Pranayama

Pranayama significa l'estensione del Prana, tuttavia questo è qualcosa di differente qui. Prana si riferisce anche alla Mente, l'aspetto psichico e come è unito con la coscienza. Nell'est, alcune delle tecniche segrete di utilizzo del pranayama che vengono insegnate agli iniziati, hanno a che fare con la direzione del Prana nel senso di espandere il proprio campo energetico per svolgere funzioni che si riferiscono alle basi delle funzioni telepatiche e telecinetiche.

Anche una situazione che ho notato molte volte è che le persone menzionano che stanno facendo ripetizioni elevate. Il potere del pranayama non è in ripetizioni elevate nel Kumbhaka che significa che la ritenzione della lunghezza della trattenuta è quindi anche l'estensione del prana. Con questo ricordo che i testi sempre avvertono di non sforzare, solo essere confortevole sulla trattenuta.

C'è un kriya nello yoga che comporta la meditazione sull'estremità del naso per attivare il terzo occhio. Tuttavia nello yoga con pranayama c'è un metodo: se uno si concentra su una narice possono aprire questo e dirigere tutto il loro respiro in questa narice a volontà. La meditazione con la respirazione in quanto tale è di attivare e purificare entrambi i nadi del sole e della luna a cui è connesso mentre dirige il potere. Ogni narice si connette a uno degli emisferi del cervello.

La situazione è tuttavia nello yoga con il pranayama che l'attuale metodo di concentrazione sull'estremità del naso è in tutta realtà probabilmente corrotto da un metodo che si connette al metodo della narice.

Lo spazio nella parte inferiore del naso tra le narici è connesso al nadi Sushumna che è tra le narici dei nadi del sole e della luna. C'è un metodo raro per focalizzare l'attenzione su questa parte quando la meditazione apre entrambe le narici pienamente e dirige il prana nel nadi Sushumna. Questa tecnica attiva drasticamente il terzo occhio e la ghiandola pineale. È usato per l'assorbimento della meditazione. Inoltre con l'uso crea un senso di beatitudine e benessere e attiva il potere.

Questa tecnica è rara perché potente. È stata tenuta principalmente segreta. Si può anche usare un mantra sull'inspirazione e l'espiazione con questa come una forma di meditazione del vuoto. Come Sat nell'inspirazione e Nam nell'espiazione. Questo è un metodo nello Yoga Kundalini.

-Alto Sacerdote Mageson666

—

Traduzione del Sermone pubblicato il 17 settembre 2019, link <https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=24&t=23793>

webarchive <https://web.archive.org/web/20191015120957/https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=24&t=23793>