

Pranayama Kevala

Ci sono affermazioni di Yogi induisti dal 19esimo secolo che dicono che i gesuiti hanno attraversato le regioni induiste dell'India per centinaia di anni e hanno rimosso e corrotto tutta la conoscenza spirituale al punto che ciò che è rimasto è rimasto corrotto e indebolito e a volte anche pericoloso da praticare. Uno dovrebbe ricevere un'iniziazione oppure dovrebbe avere una libreria personale di testi perché quello è l'unico modo per ottenere reali informazioni per poter avere risultati.

I testi ebraici menzionano che gli angeli sono creati attraverso il parlare della parola. Ovviamente quale sarebbe quella lingua.....l'ebraico. I testi sugli angeli nella cabala mostrano che sono forme pensiero create dall'uso di magia della cabala ebraica usando l'alfabeto ebraico. I testi ebraici menzionano che c'è un angelo speciale che colpisce il neonato appena nato proprio al prolazio lo spazio sotto il tuo naso tra le labbra e il naso. Questo causa che la persona si dimentichi tutto della sua vita passata e li leghi nella confusione e li chiuda le abilità psichiche. I gesuiti praticano anche i loro rituali speciali per attaccare spiritualmente e cercare di legare anche con i rituali cattolici.

Avendo capito questo, ora studiamo la Kevala e cerchiamo di capire come si usa. La Kevala è:

“L'obiettivo di questo pranayama viene raggiunto quando le impurità del sushumna vengono eliminate. Questa pratica cura tutte le malattie, promuove la longevità, rimuove l'oscurità dell'ignoranza...risveglia lo shakti, quindi ti fa arrivare al Samadhi”.

Il modo in cui è fatto è: uno respira con tutte e due le narici mentre fa il kechhari mudra e si concentra sulla punta del naso e poi mantiene quanto può comodamente il respiro, e l'obiettivo della pratica è quello di riuscire ad aumentare sempre di più quanto si riesce ad aumentare il respiro. Questo è il metodo alterato (cioè corrotto).

I testi originali vedici affermano che il Kechhari ha a che fare con il mettere la lingua sul “tetto” della bocca con la punta della lingua che tocca dietro i due denti anteriori, questo è ancora fatto nel lontano est nel Chi Gong. Il Kechhari è uno dei più importanti mudra nello yoga Kundalini. Perché è stato corrotto per muovere la lingua in qualche strana posizione cercando di arrivare dentro il naso? La parte su cui ci si concentrava originariamente e che non è corrotta è il prolazio, il nemico ha corrotto le informazioni e ha spostato questo punto dal prolazio alla punta del naso, il prolazio è un punto di potere, la punta del naso no.

Quando il Kevala è fatto propriamente la lingua è piazzata sul tetto della bocca con la punta dietro i due denti anteriori e la concentrazione deve essere sotto il naso nel punto d'attivazione del Nadi del sushumna il quale apre tutte e due le narici e apre il Sushumna e muove il Prana nel Sushumna. Il Kechhari fatto correttamente manda un circuito di energia su per il prolazio e attiva il Nadi del Sushumna e nella testa aprendo così il terzo occhio, attivando la ghiandola pineale e aprendo la corona. Ciò attiva tutti i centri energetici nella testa e questo vuol dire aprire i centri psichici superiori e attiva i chakra Mana che sono quelli in cui le memorie della vita passata sono mantenute. Ed è per questo che il nemico cerca di legare questo punto.

La Kevala è il terzo reame del Nadi Shodhana, ovvero la respirazione a narici alternate, la quale lavora su i nadi del sole e della luna, la kevala invece lavora sul sushumna. Lo scopo più alto del Kundalini yoga è di pulire e aprire completamente il Sushumna attraverso lo spostamento delle energie del sole e della luna nel sushumna. Questo è il processo che porta al risveglio del potere serpentino e l'innalzamento del serpente alla corona. I testi yogici affermano che il più importante dei Nadi è il Sushumna, tutti i nadi si connettono ad esso quindi muovere questo potere attraverso il sushumna significa trasformare e purificare l'intero sistema energetico e l'individuo.

Il termine Kevala ha a che fare con il concetto di essere nati da se stessi attraverso l'unione delle correnti nel sushumna. È per questo che il Kevala è chiamato l'obiettivo del pranayama.

Per fare il Kevala correttamente piazza la lingua sul tetto della tua bocca con la punta che tocca dietro i due denti anteriori e porta la tua attenzione mentale sulla parte a metà del naso tra le due narici e poi respira attraverso tutte e due le narici puoi usare il respiro base se vuoi farlo. E poi semplicemente mantieni respiro quanto riesci comodamente mentre mantieni il Kechari e l'attenzione mentale sulla parte tra le due narici. Poi rilascia il respiro espirando dalle tue narici normalmente.

È per questo che il nemico ha corrotto il Kechari e ha messo molte maledizioni per cercare di attaccare e legare il prolazio, perchè questo è il punto di maggiore connessione al nadi Sushumna e ai centri nella testa come il terzo occhio. Il RTR finale rimuove tutte le maledizioni nemiche.

-Alto Sacerdote Mageson666

—

Traduzione del Sermone pubblicato il 19 settembre 2019, link <https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=5&t=23856>

webarchive <https://web.archive.org/web/20191014194806/https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=5&t=23856>