

Scuse per la Meditazione e la Sua Necessità

Ci sono persone che si inventano delle scuse per loro stessi e per gli Dei e non si curano dell'importanza della meditazione. Questo in molte maniere non è solo vanità personale, ma è anche ulteriore stupidità, e soprattutto è pericoloso.

Nel momento in cui una persona compie 18 anni (ma si può anche cominciare prima in alcuni casi), il corpo umano non è in fase di crescita ma piuttosto si trova in una fase che richiede mantenimento e potenziamento su base quotidiana per restare in uno stato ottimale. Per quanto riguarda l'anima, questa necessità inizia il giorno numero uno. Questo riguarda il corpo materiale, perché l'anima può atrofizzarsi anche molto prima, e l'atrofia dell'anima può cominciare intorno all'età di 9-10 anni, o addirittura qualcuno può anche nascere e cominciare con un'anima già atrofizzata.

In breve, avviene allo stesso modo di come una persona rifornisce il corpo di cibo, o si fa la doccia e cose del genere. Immaginate cosa succederebbe se non mangiaste per un mese, o non bevete acqua per una settimana. In entrambi i casi si sta giocando d'azzardo con la morte. Molto simile è la situazione in cui la propria anima, o meglio diciamo il corpo spirituale invisibile materialmente ma perfettamente esistente al di fuori dello spettro della luce visibile, viene preso in considerazione. La stessa cosa la possiamo osservare nelle persone intrappolate tra le rovine per mesi e che non riescono a mangiare o bere, e possiamo osservarlo in maniera diversa per la meditazione e per l'anima. Allo stesso modo in cui il corpo materiale di queste persone intrappolate tra le rovine entra in coma, lo stesso fa l'anima.

Molte persone si chiedono semplicemente perché non riscontrano effetti immediati dalle meditazioni. Questo accade perché l'anima ha subito uno shock di privazione energetica, che equivale a un'ombra morente quando si comincia la meditazione. L'anima essenzialmente è in stato di limbo. Allo stesso modo di ciò che accade a molte persone che soffrono di anoressia e non guadagnano peso e non vogliono o non possono digerire il cibo per un mese o anche per più tempo, quando cominciano a mangiare in maniera adeguata e tramite aiuto medico. L'anima si trova in una situazione simile quando si inizia a meditare.

Alcune anime si riprendono più rapidamente da questo stato, alcune non sono così rapide, ma quel che è certo è che tutti possiamo uscire da questo stato. Altre persone che sono molto avanzate spiritualmente possono esistere in uno stato di limbo medio-basso in cui l'anima è operativa per metà, ma non potranno mai farlo senza la meditazione, perché questo stato non potrebbe essere sostenuto o migliorato. Se si prolunga lo stato di fame, loro collasseranno.

La buona notizia è che non ci vuole molto per ricevere i primi messaggi dall'anima. Ho visto in astrologia che sono le persone che hanno dei temi natali particolari a trascurare l'anima, o non hanno lavorato propriamente su di essa, e solo quelle che richiedono un po' di tempo per risvegliarsi da questo stato. Durante questo processo le loro cose karmiche passate si faranno vive, e loro potrebbero non curarsi della meditazione o allontanarsi da essa. In alcuni casi l'ho visto succedere. Questo accade allo stesso modo di una persona anoressica che ha lo stomaco chiuso quando gli si offre del cibo.

Quindi la necessità della meditazione è equivalente al cibo, all'acqua, ed ugualmente fondamentale. Il prezzo da pagare per la trascuratezza è sentirsi morti dentro, nello stato in cui la maggior parte degli esseri umani si trova proprio adesso, e che lo prova come risultato, insieme a molti altri problemi. Senza un'anima, una persona è essenzialmente un cyborg in carne ed ossa che semplicemente cammina come una foglia al vento.

Il tempo che hanno gli esseri umani è piuttosto limitato e molte persone che hanno affrontato

circostanze di vita o di morte sanno anche che la cosiddetta frase vivrò fino ad 80 anni è semplicemente un mito. La maggior parte delle persone non arrivano ad 80 anni, il tasso di mortalità degli esseri umani nel mondo è in media di 65/67 anni. Molte persone in questo periodo a causa di cattive abitudini, dieta errata, una vita piena di stress e così via, hanno già fatto un sacco di danni alla loro anima ed anche alla loro salute. A quel tempo, le persone che non meditano o non si mantengono mentalmente e materialmente attive, si saranno deteriorate ad un livello molto elevato. Se si vive una vita di corruzione la loro fine può arrivare molto prima, perché l'essere umano è fragile e si consuma.

Tuttavia è anche vero che non è mai troppo tardi. O meglio, quasi mai troppo tardi. Per esperienza personale conosco una persona che ha cominciato a meditare intorno a 65 anni di età, ed in un anno ha fatto dei progressi considerevoli, fino al punto di aver raggiunto un buon livello prima della sua morte materiale, assicurandosi molte cose positive. Mi ha detto " È stato l'anno migliore della mia vita". Questa persona tanto per dire ha comunque avuto una vita molto difficile, per quanto riguarda la 'gioia' ed i comfort materiali.

Quindi in un certo senso non è mai troppo tardi, ma dopo un certo punto si può solo aspettare la vita successiva per lavorarci su, semplicemente perché tutte le facoltà che hanno a che fare con la persona si sono deteriorate ad un livello elevato. E lavorare diventa impossibile. Questa cosa che si ripete nel corso della vita può portare ad uno stato permanente di non esistenza della persona, che è chiamato 'morte'. Una volta moriamo materialmente e poi esistiamo sul piano astrale, ma si può anche morire nuovamente in un successivo momento. Gli Antichi Egizi e gli Antichi Greci la definivano 'seconda morte', che è definitiva.

Molte persone si avvicinano alla meditazione come una specie di scherzo, specialmente in occidente. Ci sono delle persone che pensano di fare molto bene meditando una volta la settimana, o perché fanno un po' di Yoga o Pilates, cosa che principalmente consiste nel saltare in giro come delle scimmie due volte alla settimana, o forse una volta ogni due settimane. Questo è ipocrita allo stesso modo della persona che va in chiesa per un paio d'ore ogni domenica, adorando un ebreo, e pretende di aver ottenuto una specie di esperienze spirituali di salvezza.

Sanno che non è vero, ma vorrebbero potersi fare strada in tutto questo perché cercano di vincere il gioco della vita, prendendo pillole della felicità, lasciando trascurati i loro problemi, e dimenticandosi delle loro responsabilità. Questa strada e questa percezione della vita portano ad un rischio di morte. Tutti quanti sul pianeta cercano di sfuggire alle loro piccole e non esistenti responsabilità. Tutto questo si aggiunge, ed alla fine il risultato è un pianeta caotico. Accade questo con le persone e le razze che non costruiscono nulla per i loro paesi, che non migliorano loro stessi, e gli individui che sono un cancro per la società in ogni dove. Questo si aggiunge a tutto il resto e ci si trova in un pianeta caotico pieno di parassiti, e ci sono solo pochi individui che, anche se non troppo assiduamente, cercano di andare verso la luce della vita.

Infine una delle scuse principali che le persone usano e che non hanno 'tempo' durante il giorno per meditare, e che non possono sedersi tranquilli per meditare. Questa è una cavolata. Non hanno tempo di sedersi a meditare, ma hanno tempo di drogarsi, sprecare infinito tempo su YouTube o semplicemente guardando il soffitto. Ore ed ore sprecate nel nulla.

Personalmente so per esperienza cosa significa lavorare 50 o anche 60 ore a settimana. A quel punto, anche se lentamente, ero comunque in grado di fare astrologia per 4-5 ore al giorno, in maniera estremamente lenta ma comunque lo facevo, e di meditare appieno, ed avevo il tempo necessario per la guerra spirituale e per dormire.

Se volete trovare tempo, voi potete trovare un po' di tempo. Tuttavia, potrebbe essere una sofferenza

per voi farlo. Con sofferenza intendo che soffrirete la mancanza della comodità di sprecare un po' della vostra esistenza in maniera inutile, invece di fare qualcosa di valore per la vostra esistenza per un'ora o più ogni singolo giorno.

Dormire mezz'ora in più non vi darà nessun incremento di energia, in confronto a meditare per lo stesso periodo di tempo. Nemmeno osservare il soffitto per mezz'ora in più vi darà un incremento di energia. Ed andare a dormire mezz'ora prima solo per meditare non vi priverà del piacere di un altro episodio su Netflix.

Ma l'ora di cui sopra, combinata, creerà per voi delle situazioni che cambiano la vita. Anche mezz'ora funzionerà.

Per le persone nuove, la meditazione comincerà a diventare normale dopo un certo punto, come bere un bicchiere d'acqua o fare la doccia. Ogni cosa nuova ha bisogno di un po' di tempo per essere consolidata nella vostra routine.

Infine le persone non dovrebbero avere un'opinione di sé così elevata da dare per scontato che gli altri esseri debbano implorarli di meditare. Questo viene fatto per voi stessi. Innalza i vostri livelli di energia, il vostro umore, apre la vostra coscienza, e siete voi che avete dei benefici prima di tutto. Solo dopo arrivano dei benefici sociali da questa pratica, e anche gli individui è più egoisti ottengono degli incentivi infiniti per impegnarsi in questa pratica.

Si dovrebbe percepire che 1 ora di meditazione aggiunge 24 ore di qualità della vita al vostro giorno. Dopo un certo punto, 1 ora di meditazioni aggiungerà 48 ore. Quando raggiungerete livelli elevati 1 o 2 ore di meditazione possono aggiungere 3-5 giorni di qualità estremamente alta alla vostra vita. Questa non è una cosa da prendere letteralmente e sono solo delle stime personali. Quindi se aggiungete 1 ora al giorno per i prossimi 365 giorni, impiegherete 360 ore all'anno per guadagnare 365 giorni di vita vibrante. Questo in totale fa 15 giorni di meditazione spirituale in un ANNO intero per avere dei benefici che non hanno paragoni.

Pensate a quanto tempo avete sprecato nel trasporto pubblico e vedrete che probabilmente è 20 volte di più. La vita viene sprecata in ogni dove.

Per quanto riguarda le cose assolutamente necessarie da fare ogni giorno, sono lo Yoga Hata, l'Aura di Protezione, la Meditazione di Pulizia, ed ogni sorta di potenziamento. Si possono aggiungere anche esercizi di respirazione, Yoga Kundalini, più una forma di meditazione sul Vuoto. Quindi, dobbiamo mantenere le cose molto semplici. Questa è la base necessaria per mantenersi forti, positivi e flessibili nel corso della vostra giornata.

Materialmente parlando possiamo osservare questo fatto negli insegnanti di yoga ed in altri che, anche utilizzando una meditazione corrotta ed annacquata, raggiungono l'età di 80 anni ed hanno l'aspetto di esseri umani di 20 o 30 anni, e donne che hanno 80 anni ed ancora hanno il loro ciclo mestruale come se avessero 16 anni. Ma anche se diamo per scontato che quanto sopra è un'allegoria, allo stesso modo, la vostra mente si evolve ogni giorno oltre ogni comprensione, confrontata al robot ebraico di tutti i giorni che semplicemente lascia marcire la sua vita.

Poi ci sono quelli che sono incastrati all'inizio. Beh, niente ha inizio al suo pieno potenziale. C'è qualcuno che ha portato il primo mattone per costruire la Piramide, tanto per dire una metafora. All'inizio sembrava una cosa stupida da fare, ed era semplicemente un mattone che se ne stava lì per terra. Mattone dopo mattone hanno costruito le più grandi meraviglie del mondo.

Quelli che si concentrano solo sul primo mattone rimarranno sconcertati. Sentitevi orgogliosi del

fatto che state mettendo un mattone ogni giorno per ricostruire il vostro potere spirituale e la vostra anima e rimetterli in ordine, e rimanete concentrati sugli obiettivi più importanti. Alcuni giorni per tutti i meditatori sono difficili da sostenere (poiché ci si mette anche il nemico) ma noi dobbiamo continuare a spingere, e ne usciremo sempre vincitori.

Un'importante nota conclusiva è che chiunque medita commette errori e qua e là si perderà qualche meditazione, e sperimenterà anche il fallimento. L'unica via per tenere tutto questo in ordine è semplicemente continuare ad andare avanti nonostante questi fallimenti e continuare a camminare. È questo che rende giusto l'errore. La meditazione qualche volta viene paragonata alla guerra per questa ragione, la mente è mobile e può cercare di fuorviare qualcuno, e vale lo stesso per la vita in generale. Bisogna semplicemente rimettere il treno sui binari e ricominciare, imparare, e continuare a fare. È questo di cui parliamo, non essere 'incapaci di sbagliare' o essere 'perfetti'.

Hail Satana e gli Dei che ci danno la conoscenza.

<https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=5&t=13054> di HP HoodedCobra666 - Traduzione